

## Covid-19 Vorabinformation:

Alle Workshops werden selbstverständlich unter den aktuellen Hygienevorschriften durchgeführt. Über die zum Zeitpunkt des Workshops geltenden Bestimmungen werden wir rechtzeitig informieren.

## Workshop 4/2024:

### Prüfungen? Schaffe ich locker!

Datum: 09. März  
Wo? Präsenz-Workshop in Köln  
Wann? 10 - 16 Uhr

**Vielleicht kennst du die Situation: Eine Prüfung steht an und obwohl du dich gut vorbereitet hast, nimmst deine Anspannung zu und du fühlst dich unwohl. Genau diese Angst möchten wir uns gemeinsam mit dir anschauen. Wir behandeln Themen wie:**

- Wie überwinde ich meine Prüfungsangst?
- Was mache ich, wenn ich einen Blackout habe?
- Wie bereite ich mich auf Prüfungen vor?
- Eine Prüfung zu einer positiven Herausforderung machen

## Teilnehmer\*in

Vor- und Nachname (Druckschrift)

---

Anschrift

---

Telefonnummer

---

E-Mail-Adresse

---

Mein Geburtsdatum (Feststellung der Volljährigkeit)

---

**Ich habe eine:**  Hörbehinderung  Sehbehinderung  Körperbehinderung

### Speicherung deiner Daten:

Ich benötige eine Schrift-/Gebärdendolmetschung

Ich erkläre mich einverstanden, dass meine oben angegebenen personenbezogenen Daten zur weiteren Bearbeitung für das Projekt Workshops genutzt und gespeichert werden dürfen. Die Einwilligung in die Datenverarbeitung und -speicherung kann jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen werden.

Datum

Unterschrift (eines Erziehungsberechtigten bei Minderjährigen)