

## Workshop 9/2024:

**Grenzen(los)?** – Wie setze ich meine eigenen Grenzen und erkenne die der Anderen?

Datum: 15. Juni  
Wo? Präsenz-Workshop in Köln  
Wann? 10 - 16 Uhr

### Themen:

- Warum sind persönliche Grenzen so wichtig?
- Wie erkenne ich meine Grenzen und die Grenzen der anderen?
- Wie kommuniziere ich meine Grenzen?
- Was kann ich tun, wenn jemand meine Grenzen überschreitet?
- Anzeichen von respektlosem Verhalten

## Teilnehmerin/Teilnehmer

Vor- und Nachname (Druckschrift)

---

Anschrift

---

Telefonnummer

---

E-Mail-Adresse

---

Mein Geburtsdatum (Feststellung der Volljährigkeit)

---

**Ich habe eine:**  Hörbehinderung  Sehbehinderung  Körperbehinderung

### Speicherung deiner Daten:

Ich benötige eine Schrift-/Gebärdendolmetschung

Ich erkläre mich einverstanden, dass meine oben angegebenen personenbezogenen Daten zur weiteren Bearbeitung für das Projekt Workshops genutzt und gespeichert werden dürfen. Die Einwilligung in die Datenverarbeitung und -speicherung kann jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen werden.

Datum

Unterschrift (eines Erziehungsberechtigten bei Minderjährigen)